

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM



American Society of Clinical Oncology

Tomografías (PET scans) después del tratamiento contra el cáncer

Cuándo las necesitas y cuándo no

Si has recibido tratamiento contra el cáncer, es normal que quieras hacer todo lo posible para asegurarte de que no regrese.

Tu médico te vigilará muy de cerca durante muchos años para detectar un posible regreso del cáncer. Para asegurar esto, algunos médicos van a ordenar pruebas de imágenes, conocidas en inglés como PET scans. A menudo se combinan con tomografías computarizadas o CT scans. Estas tomografías toman imágenes del cuerpo, en donde el cáncer se podría estar desarrollando.

Pero es posible que no necesites las pruebas, y tus riesgos podrían ser mayores que los beneficios. A continuación se da la razón:



Por lo general, las tomografías PET y PET-CT no ayudan a las personas que han completado tratamientos contra el cáncer y que no tienen síntomas.

Para la mayoría de los cánceres, estas pruebas no te ayudan a vivir más tiempo ni a tener una mejor calidad de vida. Si a ti se te realizan las tomografías sin una buena razón, pueden producir ansiedad, diagnósticos equivocados, falsas alarmas, procedimientos innecesarios y más costos.

A menudo, hay mejores maneras de monitorear tu condición:

- Está alerta a síntomas que podrían significar que el cáncer ha regresado.
- Realízate exámenes regulares que incluyan un historial médico y un examen médico.
- Para algunos cánceres, hay pruebas sencillas que deberías hacer, como mamogramas para las mujeres a las que se les ha dado tratamiento contra el cáncer de seno.
- Pregúntale a tu médico qué prueba, si la hay, es la indicada para tu situación.

Las tomografías PET y PET-CT tienen riesgos.

Realizarse tomografías PET y PET-CT puede contribuir al estrés como sobreviviente de cáncer. A menudo, estas pruebas detectan problemas médicos que no son graves. Esto podría causar más pruebas y procedimientos, incluyendo tomografías de seguimiento, e incluso biopsias y cirugía.

Además, la PET scan, y especialmente las tomografías PET-CT, te exponen a altos niveles de radiación. Los efectos de la radiación se acumulan a lo largo de tu vida. Esto puede aumentar tu riesgo de cáncer. No deben hacerte tomografías múltiples, a menos que haya evidencia médica que muestre que te ayudarían. Pregúntale a tu médico si es una buena idea realizarse tomografías múltiples.

Las pruebas son caras.

Una PET-CT scan puede costar \$5,000 o más, según un centro médico de los Estados Unidos. Eso no incluye el costo de pruebas y procedimientos adicionales debido a falsas alarmas. Algunos planes de seguro no pagan por las tomografías PET de rutina (vigilancia) en un paciente sano que haya completado tratamiento contra el cáncer.

Así que, ¿cuándo es una buena idea realizarse una PET scan después del tratamiento?

Una tomografía PET o PET-CT podría ser benéfica si tu médico sospecha que tu cáncer ha regresado, basándose en tus síntomas, un examen médico u otras pruebas.

También podría recomendarse una tomografía si a ti se te dio tratamiento contra cáncer avanzado, y tu médico necesita averiguar si tu tratamiento más reciente fue eficaz.

Este informe es para que lo uses cuando hables con tu proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Usa este informe bajo tu propio riesgo.

© 2018 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite:

www.choosingwisely.org/patient-resources