

# ¿No sabe qué preguntar a su proveedor de atención médica? Aquí hay 5 PREGUNTAS.



- 1** ¿Necesito realmente esta prueba o procedimiento?
- 2** ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios?
- 3** ¿Existen opciones más sencillas y seguras?
- 4** ¿Qué pasa si no hago nada?
- 5** ¿Cuánto cuesta, y lo va a pagar mi seguro?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Averigüe si esa prueba médica, tratamiento o procedimiento es realmente necesario.

Algunas pruebas, tratamientos y procedimientos médicos ofrecen pocos beneficios. Y en algunos casos, incluso pueden causar daño. Hable con su médico para asegurarse de que tendrá la atención médica adecuada - ni demasiada, ni muy poca.

Utilice las **5 PREGUNTAS** del otro lado para saber qué preguntar.

## **Cómo Elegir Sabiamente®**

*Una iniciativa de la Fundación ABIM*



FOUNDATION®

Para averiguar más, visita

[www.choosingwisely.org/patient-resources](http://www.choosingwisely.org/patient-resources)