

Exámenes y tratamientos para el cáncer de próstata: recomendaciones más recientes para los hombres

Puede ser difícil saber qué exámenes y tratamientos obtener para el cáncer de próstata. Este informe recopila las recomendaciones más recientes de los expertos. Usted puede utilizar este informe para hablar con su médico.



En el pasado, se hacía un examen automático a los hombres mayores de 50 años, aunque no tuvieran síntomas ni factores importantes de riesgo. Pero esa recomendación ha cambiado.

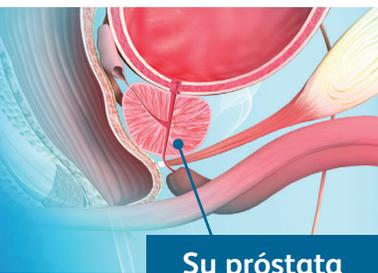
Use este informe para entender mejor si necesita ciertos exámenes y tratamientos para el cáncer de próstata. También puede usar este informe para hablar con su médico.

 **Cómo Elegir
Sabiamente**[®]

Una iniciativa de la Fundación ABIM



FOUNDATION[®]



Su próstata

Exámenes para el cáncer de próstata

Las exámenes para detectar cáncer de próstata pueden ayudarlo a obtener el tratamiento que necesita y también a decidir si es mejor llevar a cabo un tratamiento activo o un enfoque que se conoce como “espera vigilante”. Pero algunos exámenes pueden ser dañinos. Hable con su médico sobre las opciones que haya disponibles. Aquí hay algunos datos sobre las pruebas.

Examen PSA

Este examen revisa el nivel de antígeno específico para la próstata (PSA) que hay en la sangre. Un nivel alto podría ser una señal de cáncer. O podría ser una señal de alguna otra cosa, tales como una infección, una próstata agrandada, una eyaculación reciente, o un largo paseo en bicicleta.

En la actualidad, los expertos dicen que un paciente debe comprender los riesgos y beneficios del examen de detección del cáncer de próstata y tomar decisiones individuales sobre si desea o no someterse a la prueba. Si bien el examen de PSA permitirá detectar los cánceres más temprano y puede prolongar la supervivencia en hombres con cáncer de próstata, el efecto es relativamente pequeño. En ciertos casos, el examen de PSA puede resultar innecesariamente en más pruebas y tratamientos que no son necesarios. Eso es porque muchos cánceres de próstata crecen y se diseminan lentamente. Muchos hombres mayores de 50 años tienen algunas células cancerosas en su próstata, pero nunca se propagan ni causan daño.

¿Necesita usted una prueba PSA?

Si usted tiene...

- Mayor riesgo de tener cáncer de próstata
- Entre 50 y 70 años de edad
- Un diagnóstico de cáncer de próstata
- La probabilidad de vivir **al menos** 10 años más
- La probabilidad de vivir **menos de** 10 años más
- Más de 70 años

Los expertos dicen que...

- Hable con su médico. Hablen sobre los riesgos y beneficios del examen PSA y del tratamiento.
- No necesita hacerse la prueba PSA.

Biopsia

Si su nivel de PSA es alto, el médico podría recomendarle una biopsia. Esto significa sacar una muestra de la próstata y hacerle una prueba para ver si hay células cancerosas. Pero usted debe saber que una biopsia tiene riesgos, algunos ejemplos son problemas urinarios, infección o dolor, así que háblelo con su médico.

Si hay células cancerosas en la muestra, su médico clasifica el cáncer con un puntaje Gleason:

- Un puntaje Gleason **bajo** significa que el cáncer probablemente crezca y se expanda **lentamente**. Casi todos los cánceres de próstata tienen este puntaje.
- Un puntaje de Gleason **alto** significa que el cáncer probablemente crezca y se expanda **rápidamente**.

Exámenes de imágenes

Los exámenes de imágenes, como las imágenes de resonancia magnética (MRI) y los ultrasonidos, fotografían el interior del cuerpo. Podrían hacerle estos exámenes si la biopsia muestra que tiene cáncer de próstata. Estos exámenes pueden verificar si es cáncer. También pueden mostrar si el cáncer ha crecido o se ha expandido.

Si tiene un puntaje Gleason bajo o un resultado del examen PSA menor de 10 nanogramos por mililitro (ng/mL), generalmente no necesita exámenes de imágenes.

Hable con su médico

Hable con su médico sobre los exámenes y tratamientos para el cáncer de próstata. Asegúrese de averiguar los riesgos y los beneficios de cada opción en cada fase de los exámenes, el diagnóstico y el tratamiento. Por ejemplo, podría usted preguntar:

- ¿Qué pasaría si tengo un nivel alto de PSA?
- ¿Qué factores de riesgo hacen a algunos hombres más susceptibles de tener cáncer de próstata que otros?
- ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?
- ¿Cuáles serían mis opciones de tratamiento si la biopsia muestra células cancerosas?



El médico le podría recomendar antibióticos antes del tratamiento. Pero si no hay síntomas de infección, generalmente no necesita tomar antibióticos. Si toma antibióticos cuando no los necesita, podrían ya no servirle en el futuro. Los síntomas de infección incluyen dolor o ardor al orinar, orinar a menudo, el chorro de orina es débil, fiebre, o dolor en la parte baja de la espalda. Hable con su médico para asegurarse de que realmente necesita tomar antibióticos.

¿Espera vigilante o tratamiento activo?

Si es probable que su cáncer...

Crezca y se expanda lentamente

Crezca y se expanda rápidamente

Los expertos recomiendan..

Espera vigilante, que podría incluir:

- Biopsia
- Exámenes de imágenes
- Exámenes de PSA periódicos (ver “Exámenes para cáncer de próstata”)

Tratamiento activo, que podría incluir:

- Radiación para reducir el tumor y matar a las células cancerosas
- Cirugía para extraer parte o toda la próstata