

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM



AMERICAN ACADEMY OF
FAMILY PHYSICIANS

Pruebas de Papanicolaou Cuándo las necesita—y cuándo no las necesita

La Prueba de Papanicolaou, también conocida como la Prueba de Pap, es un análisis de células en el cérvix. El cérvix es la abertura entre la vagina y el útero. La prueba de Papanicolaou busca células que no son normales y que pueden causar cáncer del cérvix. También se le llama *cáncer cervical*.

La mayoría de las mujeres entre los 21 y 65 años de edad necesitan pruebas de Papanicolaou regulares. Pero, las adolescentes y las mujeres mayores normalmente no las necesitan. A continuación se da la razón:

Las pruebas de Papanicolaou normalmente no ayudan a las mujeres con bajo riesgo.

Muchas mujeres tienen un riesgo muy bajo de tener cáncer cervical.

- El cáncer cervical es raro en mujeres menores de 21 años, incluso si son sexualmente activas. Las células anormales en las mujeres más jóvenes normalmente regresan a la normalidad sin ningún tratamiento.
- El cáncer cervical es raro en mujeres mayores de 65 años que se han hecho pruebas de Papanicolaou regulares con resultados normales.



- Las pruebas de Papanicolaou no son útiles para las mujeres a las que se les haya extraído el cérvix durante una histerectomía (operación para sacar el útero), a menos que la histerectomía se haya realizado porque había células cancerosas o precancerosas en el cérvix.

Las pruebas de Papanicolaou pueden tener riesgos.

Una prueba de Papanicolaou puede ser incómoda y causar un poco de sangrado.

Es posible que la prueba muestre algo que no parezca normal, pero que desaparecería por sí solo. Los resultados anormales causan ansiedad. Y pueden causar que se repita una prueba de Papanicolaou y tratamiento de seguimiento que no necesite.

Las pruebas cuestan dinero.

Una prueba de Papanicolaou se realiza durante un examen pélvico. Aunque los costos varían en todo el país, e incluso de médico a médico, cualquier dinero gastado en una prueba innecesaria es dinero desperdiciado.

Así que ¿cuándo necesito una prueba de Papanicolaou?

Eso depende de su edad, su historial médico y sus riesgos.

- **De 21 a 30 años:** Usted debería someterse a una prueba de Papanicolaou cada tres años. El cáncer cervical toma de 10 a 20 años para desarrollarse, así que no necesita la prueba cada año. No necesita una prueba de Papanicolaou antes de los 21 años de edad, incluso si ya es sexualmente activa.
- **De 30 a 65 años:** Las nuevas guías de la Sociedad Americana del Cáncer y otras fuentes indican que usted puede someterse a la prueba de Papanicolaou cada cinco años—siempre y cuando se someta a una prueba para el virus del papiloma humano o VPH al mismo tiempo. El VPH es una infección que se contagia sexualmente y que puede causar cáncer cervical.
- **De 65 años en adelante:** Usted no necesita pruebas de Papanicolaou, si las recientes han sido normales. Si tiene factores de riesgo para el cáncer cervical, pregúntele a su médico con qué frecuencia necesita una prueba de Papanicolaou. Los factores de riesgo incluyen: células precancerosas en el cérvix, un historial de cáncer cervical o un sistema inmunológico débil.

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe a su propio riesgo.

© 2016 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Academia Americana de Médicos Familiares. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite

www.choosingwisely.org/patient-resources